

sparkler

por cortesía de la



Department of
Children & Youth

Help Me Grow



Corazón

Lenguaje

Mente

Cuerpo

¡Impulse el aprendizaje temprano!

Fomente el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la capacidad cognitiva y la motricidad de su bebé... ¡con Sparkler!

Para familias con
niños pequeños
12 - 24 meses

ÍNDICE DE CONTENIDOS

02

BIENVENIDO A SPARKLER

03

CÓMO EMPEZAR CON SPARKLER

04

**METAS DE APRENDIZAJE
TEMPRANO PARA NIÑOS
PEQUEÑOS (DE 12 A 24 MESES)**

06

**CONSEJOS DE SPARKLER
PARA LOS PADRES**

07

**ACTIVIDADES DE JUEGO
CON SPARKLER**

11

¿ALGUNA PREGUNTA?



BIENVENIDO A sparkler

¡Ayude a su hijo/a a empezar con buen pie!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (0-5) a hacer un seguimiento del desarrollo temprano de sus hijos y estimular el aprendizaje temprano a través del juego. Está disponible en inglés, español y chino para iOS y Android, smartphones y tabletas.

Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los padres traen a su bebé del hospital a casa, surgen las preguntas: ¿Debería preocuparme por esto? ¿Cómo se supone que debe ser aquello? ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo/a a subir escaleras, dibujar círculos, resolver problemas, leer libros...?



Saber

Use la aplicación para completar los Cuestionarios Edades & Etapas (ASQ®) y entender mejor el desarrollo de su hijo/a.



Jugar

Encuentre inspiración para aprender juntos a través del juego. ¡Con un archivo de cerca de 2.000 actividades sin pantallas que impulsarán el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la mente y el cuerpo de los niños



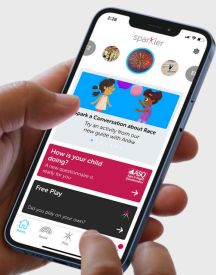
Crecer

Haga un seguimiento del progreso de su hijo/a. ¡Verá todo lo que pueden lograr juntos!



Conectar

Obtenga prácticos consejos y respuestas a sus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



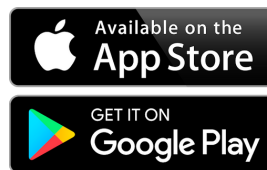
Estas páginas pretenden ayudar a las familias con niños pequeños de 12 a 24 meses a comprender mejor y apoyar el aprendizaje y el desarrollo tempranos de sus hijos con Sparkler.

Cómo empezar con Sparkler

1

Descargue la aplicación en su smartphone o tableta.

Puede descargar la aplicación a través de la App Store o Google Play Store. Escanee el código QR de debajo para encontrarla:



2

Abra la aplicación. Seleccione "Crear una nueva cuenta".

Elija "Dirección de correo electrónico" u otro método para poder crear su nueva cuenta.

3

Indique el código de acceso de su programa.

Este paso le pondrá en contacto con Ohio Help Me Grow.

Código de Nuestro Programa

OH

4

Ahora toca configurar la cuenta Sparkler del padre, madre o cuidador.

Ingrese su dirección de correo electrónico y cree una contraseña que deberá recordar. En la siguiente pantalla, introduzca su nombre e indique su información de contacto.

5

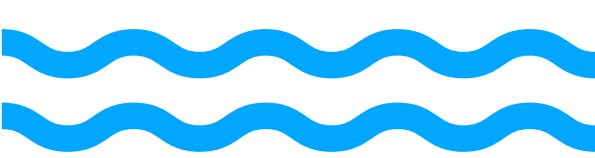
Configure el perfil de su hijo/a.

En esta pantalla, es importante que indique correctamente la fecha de nacimiento de su hijo/a (y, si fuera el caso, las semanas de prematuridad en niños de menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego correcto y evaluar el desarrollo.

6

Conozca las organizaciones que ejercen como "Socios patrocinadores".

Verá un listado de las organizaciones que le ayudan a través de Sparkler. Estas también pueden ver los resultados de su evolución y de sus actividades de juego con el objetivo de ofrecer el mejor apoyo y material a su familia.



METAS PARA NIÑOS DE 12 A 24 MESES

La etapa entre el primer y el segundo cumpleaños de su hijo/a es divertida y emocionante, pero también importante en el desarrollo del niño/a. En los primeros años de vida, su "arquitectura cerebral" se construye a gran velocidad, proporcionando la base para el futuro aprendizaje, comportamiento y salud. Hay que recordar que en esos meses el cuidado positivo, amoroso y receptivo apoya el desarrollo saludable del cerebro. Las experiencias de los pequeños dan forma a su desarrollo y tienen efectos para toda la vida. Los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a empezar con buen pie.



¿Cómo pueden ayudar los padres y cuidadores?

¡Los padres y cuidadores juegan un papel vital en el fomento del desarrollo temprano de los niños! Estudios de investigación demuestran que ciertas prácticas de crianza permiten un desarrollo infantil saludable, como por ejemplo:

- Seguir la iniciativa del niño y responder de manera predecible.
- Mostrarse cálido y sensible.
- Tener rutinas y reglas a seguir en el hogar.
- Compartir libros y hablar con los niños (¡incluso si aún no saben responder!).
- Mantener a los niños sanos y hacer que se sientan seguros.
- Usar un grado de disciplina apropiado, sin ser excesivamente duros.

Los padres también tienen a su disposición herramientas como Sparkler, que permiten hacer un seguimiento del correcto crecimiento y desarrollo temprano de los niños a través de los Cuestionarios Edades y Etapas. Dichos cuestionarios ofrecen una fotografía del momento en el que se encuentra el niño/a. Sparkler también ayuda a los padres/cuidadores a monitorear el aprendizaje y el desarrollo temprano de forma continuada, ¡para sacar el máximo rendimiento a cada día en los primeros años!



¿Qué es el 'Learn the Signs. Act Early'?

"Identificar las Señales. Actuar Rápido" es un programa de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) que ayuda a los padres y proveedores de cuidado infantil a aprender más sobre el desarrollo temprano saludable, hacer un seguimiento del desarrollo de los niños y tomar medidas cuando la situación lo requiera. Descubra más sobre este programa en la aplicación de Sparkler.



¿Qué es el ASQ?

El Cuestionario Edades y Etapas (ASQ) incluye una serie de preguntas que ayudan a padres, maestros y pediatras a hacer un seguimiento del desarrollo de las habilidades de los niños (comunicación, motricidad gruesa, motricidad fina, resolución de problemas, sociabilidad). Obtenga más información en la aplicación de Sparkler.



12 meses

Se divierte con juegos como el "Cucú-tras" y "Palmaditas al pastel".

Dice "adiós".

Llama a uno de los padres "mamá" o "papá", u otro nombre especial.

Entiende la palabra "no" (hace una pausa o se detiene cuando la oye).

Introduce objetos dentro de otros, como un bloque de construcción en una taza.

Busca objetos que ve que usted esconde, como un juguete debajo de una manta.

Se levanta para ponerse de pie

Camina, agarrándose a los muebles.

Bebe de una taza sin tapa mientras la sostiene.

Recoge cosas con los dedos pulgar e índice (piza), como trozos pequeños de comida.

18 meses

Cuando se aleja, se asegura con la mirada de que usted permanece cerca.

Señala cosas para mostrarle algo interesante.

Pone de su parte cuando le/la viste, ya sea empujando los brazos por las mangas o bien levantando los pies.

Intenta pronunciar 3 o más palabras, además de "mamá" y "papá".

Sigue instrucciones que requieren dar un paso, sin que usted deba hacer ningún gesto. Por ejemplo, cuando tiene un juguete y usted le dice "dámelo".

Juega con juguetes de forma simple, como al empujar un coche o golpear un balón.

Camina sin necesidad de sujetarse en nadie ni en nada.

Dibuja garabatos.

Sube y baja de un sofá o silla sin requerir su ayuda.

24 meses

Se percata cuando alguien está herido o molesto, y reacciona haciendo una pausa o mostrándose triste si la otra persona llora.

Señala cosas en las páginas de un libro cuando se le hacen preguntas como: "¿dónde está el oso?".

Dice al menos dos palabras juntas, como "más leche".

Intenta usar los interruptores o botones de los juguetes.

Juega con más de un juguete al mismo tiempo, como al llenar un plato de juguete con comida de juguete.

Golpea una pelota con el pie.

Hace carreras.

Intenta superar escalones con o sin ayuda (aunque aún no sube escaleras).

Come con cuchara.



CONSEJOS PARA PADRES

Aprenda y crezca con su pequeño/a.

Sparkler tiene una creciente biblioteca de consejos, solo para padres. Las mini lecciones, creadas por educadores de la primera infancia, ayudan a los padres a:

- Aprenda hechos e investigaciones sobre el desarrollo de la primera infancia
- Descubra cómo pueden apoyar el desarrollo de sus hijos
- Establecer metas para apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos

Aquí hay un ejemplo:

5 CONSEJOS PARA LEER EN VOZ ALTA CON SU HIJO/A

1. Familiarícese con la historia.

Conocer de antemano a los personajes y la trama le facilitará la posterior narración de la historia. Puede usar el mismo tono que emplea cuando cuenta a sus amigos algo divertido que le sucedió, hacer pausas para lograr un efecto más dramático o añadir comentarios que provoquen la risa. ¡Verá la diferencia!

2. Conviértase en actor de doblaje.

Trate de modular la voz y usar una divertida o un acento diferente para cada personaje para ayudar a su hijo/a a "entrar" en la historia. Use su tono de voz como narrador, una voz llorosa durante los momentos tristes, suspire con alivio cuando se resuelvan los problemas, susurre si alguien anda a escondidas y hable más fuerte cuando un personaje esté enojado.

3. Identifique con los personajes.

Nada involucrará más a su hijo/a en una historia que verse a sí mismo como uno de los personajes. Cuando vea que los personajes de la historia tienen mismas experiencias o intereses parecidos a los de su hijo/a, haga una pausa y muéstrole esas similitudes. Por ejemplo, diga: "¡Anda! ¡Los zapatos favoritos del pato son rojos, igual que los tuyos!".

4. Haga preguntas.

Pregúntele sobre la historia, miren las ilustraciones, hablen de los sentimientos de los personajes y piense cómo respondería su hijo/a en una situación parecida. Déjele tiempo para responder, teniendo en cuenta que dependiendo de su edad, estado de ánimo u otros factores, puede que no quiera hacerlo. No pasa nada: el objetivo es incitar al niño/a a pensar e invitarle a participar de forma activa en la narración.

5. ¡Memorice las ilustraciones!

Tómese su tiempo para examinar las ilustraciones, porque a veces ¡cuenten su propia historia! Pregúntele a su hijo/a si puede encontrar detalles en las imágenes, hablen sobre la expresión facial de los personajes y sus emociones, o sobre el color elegido por el ilustrador y su estilo (con niños mayores).



sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a

Jugar juntos es una de las mejores maneras de ayudar a su hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una creciente biblioteca de actividades divertidas e interactivas que podrán hacer JUNTOS para ayudar a desarrollar el CORAZÓN, la MENTE, el CUERPO y el LENGUAJE de su hijo/a. A continuación le mostramos algunas de estas actividades. ¡Escanee los códigos QR para descubrir más actividades en su aplicación Sparkler!

♡ Corazón

ACTIVIDAD DESTACADA: Siéntelo

INSTRUCCIONES:

1. ¡Juguemos un poco! He escondido un objeto de casa bajo una sábana.
2. Alarga el brazo y alcanza a tocarlo por debajo de la sábana. ¿Qué sientes?
Estás tocando algo... ¿duro, suave, peludo o puntiagudo?
Estás tocando algo... ¿frío o caliente?
Háblame de lo que sientes al tocarlo. ¿Adivinas qué es?
3. ¡Intentémoslo de nuevo con otro objeto!



¿QUÉ APRENDEMOS?

Cuando su hijo/a utiliza el sentido del tacto para resolver el misterio de lo que hay bajo de la sábana, el niño/a se hace preguntas y saca conclusiones. ¡Esto fomenta la curiosidad!



Juga a "Baño de animales"
para promover la
EMPATÍA



Juga a "Nuestro Hogar"
para desarrollar la
IDENTIDAD



Juga a "Buscando Bichos" para
practicar la AUTORREGULACIÓN

sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a



Mente

ACTIVIDAD DESTACADA: Adivina el Libro

INSTRUCCIONES:

1. ¡Es hora de leer un poco! Pensaré en uno de nuestros libros favoritos.
2. Antes descubrirete cuál es, te recitaré de memoria las primeras líneas.
¡Conoces bien esta historia, verdad!
3. ¿Reconoces las palabras de este libro, uno de nuestros favoritos?
¿Puedes encontrar este libro en el estante? ¡Leámoslo juntos!

¿QUÉ APRENDEMOS?

Recitar frases de cuentos populares ayudará a su hijo/a a ejercitar la memoria.



Juega a "Espalda
Caballete" para aprender
sobre FORMAS



Juega a " Edificio de patrón"
para aprender sobre
PATRONES



Juega a "Fuerte de Cojines" para
practicar el PENSAMIENTO
FLEXIBLE



sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a



Cuerpo

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡Por el Túnel!

INSTRUCCIONES:

1. Hagamos un túnel colocando una sábana por encima de dos sillas u otros muebles, a lado y lado.
2. Ahora pasemos por el túnel sin tocar la sábana.
3. Hagamos el juego más difícil: ¡acerquemos la sábana al suelo descolgándola un poco!

¿QUÉ APRENDEMOS?

Arrastrarse (gatear) por un túnel permite que su hijo/a ejercite sus músculos mayores.



Jugar a "Percusión Corporal" para ejercitar los MÚSCULOS MAYORES



Jugar a "Salto en Hojas" para la COORDINACIÓN MUSCULAR



Jugar a "Hacer pistas" para fortalecer la MOTRICIDAD FINA



ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a

Lenguaje

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡Rodar, Lanzar, Rebotar!

INSTRUCCIONES:

1. ¡Juguemos a pasarnos el balón de distintas formas!
2. Escucha mis palabras. Diré: "¡Rueda!", "¡Lanza!" o "¡Rebote!" para que sepas cómo pasarme la pelota.
3. Te la devolveré de la misma forma. ¡Adelante!



¿QUÉ APRENDEMOS?

¡Los juegos que requieren que los niños sigan instrucciones verbales ayudan al desarrollo de la comprensión auditiva y del lenguaje, garantizando la diversión!



Jugar a "Mi historia" para descubrir los RELATOS



Jugar a "Leer a un amigo de peluche" para practicar la EXPRESIÓN



Jugar a "Encuentra cosas que van" para practicar la EXPRESIÓN



Cómo Ayudar a su Hijo/a en Ohio (del Nacimiento a los 5 Años)

1

Supervisión

Gracias a la aplicación móvil de Sparkler podrá jugar con su hijo mientras controla su desarrollo temprano, desde el nacimiento hasta los 5 años. Tendrá acceso a más de 2.000 actividades de juego y a información sobre las metas de aprendizaje temprano de los CDC.

App Móvil Sparkler



Código de Acceso:
OH

2

Evaluación

Use la app de Sparkler para completar los Cuestionarios Edades y Etapas® (ASQ-3 y ASQ:SE-2) a medida que su hijo/a crece. De este modo seguirá supervisando su desarrollo a lo largo del tiempo y accederá a información sobre cómo puede ayudarle a lograr un desarrollo temprano saludable.



3

Ayuda a su Alcance

A través de Sparkler podrá conectarse a su programa local o acceder a los coordinadores de atención del Help Me Grow. Si necesita hablar con alguien, obtener respuestas o ayuda, use la aplicación para acceder a la red de apoyo disponible a través de Help Me Grow.



Department of
Children & Youth

Help Me Grow

4

Todo lo que Necesita

Acceda a la información que necesita y a entretenidas actividades para impulsar el desarrollo infantil saludable desde el nacimiento hasta los 5 años, de la mano de Sparkler y el Help Me Grow. Use la aplicación para jugar, aprender y obtener consejos en inglés, español y chino.



¿Tiene alguna duda?

¡Pregunte a su programa/proveedor!

Envíenos un correo electrónico a support@playsparkler.org

