

sparkler

por cortesía de la



Department of
Children & Youth

Help Me Grow



Corazón

Lenguaje

Mente

Cuerpo

¡Impulse el aprendizaje temprano!
Fomente el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la capacidad
cognitiva y la motricidad de su bebé... ¡con Sparkler!

**Para familias con niños
2-3 años**

ÍNDICE DE CONTENIDOS

02

BIENVENIDO A SPARKLER

03

CÓMO EMPEZAR CON SPARKLER

04

**METAS DE APRENDIZAJE
TEMPRANO PARA NIÑOS
PEQUEÑOS (DE 2 A 3 AÑOS)**

06

**CONSEJOS DE SPARKLER
PARA LOS PADRES**

07

**ACTIVIDADES DE JUEGO
CON SPARKLER**

11

¿ALGUNA PREGUNTA?



BIENVENIDO A sparkler

¡Ayude a su hijo/a a empezar con buen pie!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (0-5 años) a hacer un seguimiento del desarrollo temprano de sus hijos y estimular el aprendizaje temprano a través del juego. Está disponible en inglés, español y chino para iOS y Android, smartphones y tabletas.

Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los padres traen a su bebé del hospital a casa, surgen las preguntas: ¿Debería preocuparme por esto? ¿Cómo se supone que debe ser aquello? ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo/a a subir escaleras, dibujar círculos, resolver problemas, leer libros,...?



Saber

Use la aplicación para completar los Cuestionarios Edades y Etapas (ASQ®) y entender mejor el desarrollo de su hijo/a.



Jugar

Encuentre inspiración para aprender juntos a través del juego. ¡Con cerca de 2.000 actividades sin pantalla para el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la mente y el cuerpo de los niños!



Crecer

Haga un seguimiento del progreso de su hijo/a. ¡Verá todo lo que pueden lograr juntos!



Conectar

Obtenga prácticos consejos y respuestas a sus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



Estas páginas pretenden ayudar a las familias con niños de 2 a 3 años a comprender mejor y apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de sus hijos con Sparkler.

Cómo empezar con Sparkler

1

Descargue la aplicación en su smartphone o tableta.

Puede descargar la aplicación a través de la App Store o Google Play Store. Escanee el código QR de debajo para encontrarla:



2

Abra la aplicación. Seleccione "Crear una nueva cuenta".

Elija "Dirección de correo electrónico" u otro método para poder crear su nueva cuenta.

3

Indique el código de acceso de su programa.

Este paso le pondrá en contacto con Ohio Help Me Grow.

Código de Nuestro Programa

OH

4

Ahora toca configurar la cuenta Sparkler del padre, madre o cuidador.

Ingrese su dirección de correo electrónico y cree una contraseña que deberá recordar. En la siguiente pantalla, introduzca su nombre e indique su información de contacto.

5

Configure el perfil de su hijo/a.

En esta pantalla, es importante que indique correctamente la fecha de nacimiento de su hijo/a (y, si fuera el caso, las semanas de prematuridad en niños de menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego correcto y evaluar el desarrollo.

6

Conozca las organizaciones que ejercen como "Socios patrocinadores".

Verá un listado de las organizaciones que le ayudan a través de Sparkler. Estas también pueden ver los resultados de su evolución y de sus actividades de juego con el objetivo de ofrecer el mejor apoyo y material a su familia.



METAS PARA NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS

Su pequeño/a seguirá creciendo y aprendiendo rápidamente a lo largo de este año. En los primeros años de vida, la "arquitectura cerebral" se construye a gran velocidad, proporcionando la base para todo el aprendizaje, el comportamiento y la salud en el futuro. También en esta etapa, el cuidado positivo, amoroso y receptivo es un apoyo al desarrollo saludable del cerebro. Las experiencias de los niños pueden afectar a su desarrollo para siempre, y los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a empezar con buen pie.

¿Cómo pueden ayudar los padres y cuidadores?

¡Los padres y cuidadores juegan un papel vital en el fomento del desarrollo temprano de los niños! Estudios de investigación demuestran que ciertas prácticas de crianza permiten un desarrollo infantil saludable, como por ejemplo:

- Seguir la iniciativa del niño y responder de manera predecible.
- Mostrarse cálido y sensible.
- Tener rutinas y reglas a seguir en el hogar.
- Compartir libros y hablar con los niños (¡incluso si aún no saben responder!).
- Mantener a los niños sanos y hacer que se sientan seguros.
- Usar un grado de disciplina apropiado, sin ser excesivamente duros.

Los padres también tienen a su disposición herramientas como Sparkler, que permiten hacer un seguimiento del correcto crecimiento y desarrollo temprano de los niños a través de los Cuestionarios Edades y Etapas. Dichos cuestionarios ofrecen una fotografía del momento en el que se encuentra el niño/a. Sparkler también ayuda a los padres/cuidadores a monitorear el aprendizaje y el desarrollo temprano de forma continuada, ¡para sacar el máximo rendimiento a cada día en los primeros años!



¿Qué es el 'Learn the Signs. Act Early'?

"Identificar las Señales. Actuar Rápido" es un programa de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) que ayuda a los padres y proveedores de cuidado infantil a aprender más sobre el desarrollo temprano saludable, hacer un seguimiento del desarrollo de los niños y tomar medidas cuando la situación lo requiera. Descubra más sobre este programa en la aplicación de Sparkler.



¿Qué es el ASQ?

El Cuestionario Edades y Etapas (ASQ) incluye una serie de preguntas que ayudan a padres, maestros y pediatras a hacer un seguimiento del desarrollo de las habilidades de los niños (comunicación, motricidad gruesa, motricidad fina, resolución de problemas, sociabilidad). Obtenga más información en la aplicación de Sparkler.



24 meses

Se percata cuando alguien está herido o molesto, y reacciona haciendo una pausa o mostrándose triste si la otra persona llora.

Señala cosas en las páginas de un libro cuando se le hacen preguntas como: "¿dónde está el oso?".

Dice al menos dos palabras juntas, como "más leche".

Intenta usar los interruptores o botones de los juguetes.

Juega con más de un juguete al mismo tiempo, como al llenar un plato de juguete con comida de juguete.

Golpea una pelota con el pie.

Hace carreras.

Intenta superar escalones con o sin ayuda (aunque aún no sube escaleras).

Come con cuchara.

30 meses

Juega junto a otros niños y, a veces, juega con ellos.

Le muestra lo que es capaz de hacer diciendo: "¡mira!".

Sigue rutinas simples cuando se le indican, como ayudar a recoger los juguetes cuando usted dice: "Es hora de poner orden".

Sabe decir unas 50 palabras.

Dice dos o más palabras juntas, con un verbo, como: "perro corre".

Nombra las cosas que se le señalan en las páginas de un libro al preguntarle: "¿qué es esto?".

Dice palabras como "yo", "mí" o "nosotros".

Empieza a desarrollar el juego simbólico al usar objetos de forma distinta a la habitual, como al darle de comer un bloque a una muñeca como si fuera comida.

Muestra habilidades simples para resolver problemas, como usar un taburete pequeño para alcanzar algo.

Sigue instrucciones de dos pasos, como "deja el juguete y cierra la puerta".

Usa las manos para girar cosas, como manetas de puertas, o al intentar desenroscar tapas.

Se quita una prenda de ropa sin ayuda, como los pantalones desabrochados o la chaqueta abierta.

Salta con ambos pies.

Pasa las páginas de un libro, de una en una, cuando leen juntos.

3 años

Se calma dentro de los 10 minutos siguientes a la partida del adulto, como en la guardería.

Se percata de la presencia de otros niños y se une a ellos para jugar.

Habla con usted manteniendo una conversación de al menos dos intercambios de opinión por cada parte.

Pregunta "quién", "qué", "dónde" y/o "por qué".

En general, habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan.

Dibuja un círculo, cuando usted le muestra cómo hacerlo.

Evita tocar objetos calientes, como una estufa, tras una advertencia.

Ensarta piezas u objetos, como cuentas grandes o macarrones.

Se pone una prenda de ropa sin ayuda, como unos pantalones desabrochados o una chaqueta.

Usa el tenedor.

CONSEJOS PARA PADRES

Aprenda y crezca con su pequeño/a.

Sparkler tiene una creciente biblioteca de consejos, solo para padres. Las mini lecciones, creadas por educadores de la primera infancia, ayudan a los padres a:

- Aprenda hechos e investigaciones sobre el desarrollo de la primera infancia
- Descubra cómo pueden apoyar el desarrollo de sus hijos
- Establezca metas para apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos

Aquí hay un ejemplo:

5 CONSEJOS PARA LEER EN VOZ ALTA CON SU HIJO/A

1. Familiarícese con la historia.

Conocer de antemano a los personajes y la trama le facilitará la posterior narración de la historia. Puede usar el mismo tono que emplea cuando cuenta a sus amigos algo divertido que le sucedió, hacer pausas para lograr un efecto más dramático o añadir comentarios que provoquen la risa. ¡Verá la diferencia!

2. Conviértase en actor de doblaje.

Trate de modular la voz y usar una divertida o un acento diferente para cada personaje para ayudar a su hijo/a a "entrar" en la historia. Use su tono de voz como narrador, una voz llorosa durante los momentos tristes, suspire con alivio cuando se resuelvan los problemas, susurre si alguien anda a escondidas y hable más fuerte cuando un personaje esté enojado.

3. Identifique con los personajes.

Nada involucrará más a su hijo/a en una historia que verse a sí mismo como uno de los personajes. Cuando vea que los personajes de la historia tienen mismas experiencias o intereses parecidos a los de su hijo/a, haga una pausa y muéstrole esas similitudes. Por ejemplo, diga: "¡Anda! ¡Los zapatos favoritos del pato son rojos, igual que los tuyos!".

4. Haga preguntas.

Pregúntele sobre la historia, miren las ilustraciones, hablen de los sentimientos de los personajes y piense cómo respondería su hijo/a en una situación parecida. Déjele tiempo para responder, teniendo en cuenta que dependiendo de su edad, estado de ánimo u otros factores, puede que no quiera hacerlo. No pasa nada: el objetivo es incitar al niño/a a pensar e invitarle a participar de forma activa en la narración.

5. ¡Memorice las ilustraciones!

Tómese su tiempo para examinar las ilustraciones, porque a veces ¡cuenten su propia historia! Pregúntele a su hijo/a si puede encontrar detalles en las imágenes, hablen sobre la expresión facial de los personajes y sus emociones, o sobre el color elegido por el ilustrador y su estilo (con niños mayores).



sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a

Jugar juntos es una de las mejores maneras de ayudar a su hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una creciente biblioteca de actividades divertidas e interactivas que podrán hacer JUNTOS para ayudar a desarrollar el CORAZÓN, la MENTE, el CUERPO y el LENGUAJE de su hijo/a. A continuación le mostramos algunas de estas actividades. ¡Escanee los códigos QR para descubrir más actividades en su aplicación Sparkler!



ACTIVIDAD DESTACADA: ¡BAILE CONGELADO!

INSTRUCCIONES:

1. ¡Juguemos al Baile Congelado! Pondré algo de música.
2. Salta, sacude el cuerpo y muévelo al ritmo de la música.
3. Y cuando se detenga la música... ¡Congelémonos! ¡Nos quedaremos quietos como estatuas de hielo hasta que la música empiece de nuevo. ¿Listo/a? ¡A bailar!

¿QUÉ APRENDEMOS?

Moverse y detenerse al ritmo de la música ayuda a su hijo/a a practicar habilidades como la autorregulación y el autocontrol.



Jugar al "Rescate a lo Grande" para promover la EMPATÍA



Jugar a "Búsqueda de botones" para desarrollar la PERSISTENCIA



Jugar a "Garabatos desde el Corazón" para explorar los SENTIMIENTOS

sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a



Mente

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡CLASIFICAR LA ROPA!

INSTRUCCIONES:

1. ¡Ayúdame a clasificar esta ropa en distintos montones!
2. Pongamos todas las camisas en una pila. Ahora, los pantalones en otra... y los calcetines a un lado.
3. ¡Mira todas las pilas que hemos hecho! Contémoslas.

¿QUÉ APRENDEMOS?

La clasificación fomenta el desarrollo de las habilidades matemáticas de su hijo/a. También ayuda a los niños a empezar a reconocer patrones.



Jugar a "Contar plantas" para aprender los NÚMEROS



Jugar a "Encuentra las formas" para aprender GEOMETRÍA



Jugar a "¿Cómo llegamos allí?" para desarrollar la MEMORIA



Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a



Cuerpo

ACTIVIDAD DESTACADA: FÓSILES

INSTRUCCIONES:

1. Los fósiles son los restos de animales o plantas que vivieron hace mucho tiempo. ¡Hagamos nuestros propios fósiles!
2. Presionemos una bola de plastilina o arcilla hasta que quede plana, y de al menos 1 cm de grosor.
3. Luego, presionemos suavemente un juguete pequeño en la plastilina para dejar su impresión. ¿Qué vemos en la plastilina cuando retiramos el juguete? Observémoslo de cerca juntos.



¿QUÉ APRENDEMOS?

Presionar y trabajar con plastilina ayuda a fortalecer los dedos de su hijo/a.



Jugar a "Arriba, Abajo y A Través" para ejercitar los MÚSCULOS MAYORES



Jugar a "Veo colores" para practicar la PERCEPCIÓN



Jugar a "Salto en Hojas" para fortalecer los MÚSCULOS MAYORES

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a

Lenguaje

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡CANCIÓN DE CUMPLEAÑOS!

INSTRUCCIONES:

1. ¡Imaginemos que hoy es el cumpleaños de un amigo y queremos dedicarle una canción!
2. ¡Vamos a cantar juntos! ¿Conoces la letra y la melodía?
3. Y si fuéramos vacas... ¿cómo cantarían las vacas el "Feliz cumpleaños"? ¿Y los perros? ¿Y las ovejas?

¿QUÉ APRENDEMOS?

Cantar es una excelente manera de alentar a su hijo/a a usar palabras para expresarse.



Jugar a "Libro de familia" para descubrir HISTORIAS



Jugar a "Collage de Frutas" para practicar la EXPRESIÓN



Jugar a "Rodar, lanzar, rebotar" para practicar la COMPRESIÓN



Cómo Ayudar a su Hijo/a en Ohio (del Nacimiento a los 5 Años)

1

Supervisión

Gracias a la aplicación móvil de Sparkler podrá jugar con su hijo mientras controla su desarrollo temprano, desde el nacimiento hasta los 5 años. Tendrá acceso a más de 2.000 actividades de juego y a información sobre las metas de aprendizaje temprano de los CDC.

App Móvil Sparkler



Código de Acceso:
OH

2

Evaluación

Use la app de Sparkler para completar los Cuestionarios Edades y Etapas® (ASQ-3 y ASQ:SE-2) a medida que su hijo/a crece. De este modo seguirá supervisando su desarrollo a lo largo del tiempo y accederá a información sobre cómo puede ayudarle a lograr un desarrollo temprano saludable.



3

Ayuda a su Alcance

A través de Sparkler podrá conectarse a su programa local o acceder a los coordinadores de atención del Help Me Grow. Si necesita hablar con alguien, obtener respuestas o ayuda, use la aplicación para acceder a la red de apoyo disponible a través de Help Me Grow.



Department of
Children & Youth

Help Me Grow

4

Todo lo que Necesita

Acceda a la información que necesita y a entretenidas actividades para impulsar el desarrollo infantil saludable desde el nacimiento hasta los 5 años, de la mano de Sparkler y el Help Me Grow. Use la aplicación para jugar, aprender y obtener consejos en inglés, español y chino.



¿Tiene alguna duda?

¡Pregunte a su programa/proveedor!

Envíenos un correo electrónico a support@playsparkler.org

